

## 余録

落語の居候はたいがい勘当された  
若旦那で、物の役に立たない。だが  
居候も食客と言ひ換えると、多彩な  
才能によって有力者に抱えられた古

代中国の論客、政客、剣客などを思い出す。  
なかでも「食客三千人」といわれた孟嘗君の  
話は有名だ▲「鵝鳴狗盗」は斉の王族・孟嘗  
君が秦を逃れて命拾いするのに、同行の食客  
の才が役立った故事に由来する。才といっ  
ても犬のように素早い盗みと鵝の鳴きまねだ  
った。鵝鳴狗盗はつまらぬ才のたとえとされ  
たり、いざという時に思わぬ芸が役立つのを表  
したりする▲人は体の内にも多くの居候、あ  
るいは食客のような微生物を抱え、それらと  
共生している。大腸内にすむ腸内細菌がその  
代表で、種類は約1000、数にすれば数百  
兆個というから孟嘗君もびっくりだ。それら  
腸内の食客が健康に及ぼす影響をめぐる最新  
研究である▲それによると日本人にはコメな  
ど炭水化物から無駄なく栄養素を作る腸内細  
菌が外国人に比べ際立って多かった。また外  
国人に少ない海藻を消化する細菌が大半の日  
本人に見られた。早稲田大の研究チームが日  
本人と外国人の腸内細菌の遺伝子を比較した  
結果である▲日本人の腸内細菌にはDNAの  
修復にかかわる遺伝子が少なかったという。  
人間のがんにもつながるDNAの損傷の起き  
にくい腸内環境がうかがえる。研究者は腸内  
細菌の特徴が日本人の長寿とも関係している  
可能性があるというから、恐るべきは食客の  
才腕である▲日本人の腸内細菌の顔ぶれがフ  
ランスなどと近いのも意外だった。それら食  
客をそろえて寿命を延ばした知恵者に話を聞  
きたい腸内の鵝鳴狗盗である。 2016・4・13